



Herken Pijn bij het Paard

Uit onderzoek blijkt dat ruiters pijn vanwege bitgebruik vaak niet herkennen. Dit zijn signalen om op te letten:



Foto 2:

Het paard probeert zijn mond te openen, heeft een gespannen oog en steekt zijn tong uit om druk te ontwijken. De mondhoecken worden opgerekt door het bit.

Foto 3:

Opgetrokken lippen, een angstig en gespannen oog en ontwijking van druk door achter de teugel te lopen.

Foto 4:

De smalle, opgetrokken neusgaten, spanning rondom het oog en open mond zijn duidelijke pijnsignalen bij dit paard.



Zo herken je nog meer pijnsignalen bij het paard:

- 🐾 Tegenwerken als het bit wordt ingedaan
- 🐾 Met de staart zwiepen
- 🐾 Het vastpakken van het bit tijdens het rijden
- 🐾 Protest tonen door te trekken aan de teugels
- 🐾 Tong over of tegen het bit aandrukken
- 🐾 Kloofjes of (oude) verwondingen bij de mond
- 🐾 Gapen en de neus schuren na het rijden



Neem pijnsignalen van het paard serieus:

- 🐾 Laat de mond van het paard nakijken door een paardentandarts
- 🐾 Gebruik geen bidden, kinkettingen of strakke neusriemen
- 🐾 Vermijd hoofdstellen met een pijnlijke hefboomwerking zoals 'hackamores'
- 🐾 Verdiep je in bitloze hoofdstellen zoals een sidepull, kaptoom of een kin- of kaakgekruisd hoofdstel
- 🐾 Werk met beloningen in plaats van straf of pijnprikkels

Er is geen dwangmiddel zoals een bit nodig om paard te rijden. Op zowel recreatief- als wedstrijd-niveau zijn er diervriendelijkere alternatieven.



Foto 6: Buitenrijden met een sidepull
Foto 7: Bitloos dressuur rijden (Daantje Bos)



Meer informatie:
www.dierenrecht.nl



Geïnspireerd op 'The Equine Pain Face' van KarinaBechGleerup